

# VACUNA CONTRA EL HERPES ZÓSTER



El herpes zóster es una erupción cutánea dolorosa causada por el virus varicela zoster (el mismo virus que causa la varicela). La infección por herpes zóster puede provocar dolor nervioso a largo plazo y, con menos frecuencia, ceguera, problemas de audición, infección de los pulmones (neumonía), inflamación del cerebro (encefalitis) o la muerte. (1)

**La vacuna contra el herpes zóster tiene una eficacia de más del 90% para prevenir el herpes zóster en adultos sanos.(2)**

## Los médicos recomiendan:

2 dosis de la vacuna contra el herpes zóster, también conocida como Shingrix, administradas con 2 a 6 meses de diferencia para adultos de 50 años o más. Los adultos inmunocomprometidos de todas las edades también deben recibir la vacuna. (2)

## Los posibles efectos secundarios son:

- enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en el lugar de la inyección;
- fiebre leve o escalofríos;
- fatiga;
- dolor de cabeza, y
- dolores musculares.(2)

**La infección por herpes zóster aumenta el riesgo de desarrollar el Síndrome de Guillain-Barré (SGB), una enfermedad grave del sistema nervioso. En muy raras ocasiones, se puede desarrollar SGB después de la vacunación con Shingrix.(2)**



FACEBOOK.COM/BOOSTOREGON



@BOOSTOREGON



BOOSTOREGON

**WWW.BOOSTOREGON.ORG**

1) National Foundation for Infectious Diseases: <https://www.nfid.org/infectious-diseases/shingles/>  
2) Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html>