

# ¡COMBATA LA GRIPE!

Protéjase a usted, a su familia y a su comunidad

## ¿Por qué vacunarse contra la gripe?

La vacuna contra la influenza puede...

- ✓ Evitar que se enferme de gripe.
- ✓ Reducir el riesgo de hospitalizaciones.
- ✓ Proteger a las personas con enfermedades crónicas.
- ✓ Proteger a las mujeres embarazadas y a sus bebés de la gripe.
- ✓ Ayudar a reducir síntomas más graves si se enferma.(1)
- ✓ Ayudar a reducir las enfermedades respiratorias y aliviar la tensión en nuestros sistemas de salud. (2)



## ¿LA VACUNA PUEDE DARLE LA GRIPE?

No, no puede contraer la gripe por administrarse la vacuna contra la influenza. La vacuna contiene un virus de influenza inactivado o ningún virus, por lo que no puede contraer la gripe. (3)

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la influenza nunca sufren efectos secundarios. Algunas personas experimentan enrojecimiento e hinchazón donde se aplicó la inyección, fiebre, dolor de cabeza o dolores musculares. El riesgo de una reacción alérgica grave a la vacuna contra la influenza es a menos de 1 de cada 4.000.000. (3)

## CÓMO PROTEGERSE CONTRA LA GRIPE:

1. Reciba la vacuna anual contra la influenza.
2. Lávese las manos con frecuencia.
3. Cúbrase la tos con el codo para evitar la propagación de gérmenes con las manos.
4. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
5. Limpie y desinfecte superficies y objetos.(5)

## ¿Son seguras las vacunas contra la influenza?

**Sí.** La vacuna contra la influenza, como todas las demás vacunas, es monitoreada continuamente por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Las nuevas vacunas se investigan y prueban cuidadosamente en ensayos clínicos antes de que el público en general las considere seguras, eficaces y listas para su uso. La vacuna contra la influenza se ha utilizado durante más de 50 años con buenos registros de seguridad.(3)



## ES SEGURO RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA AL MISMO TIEMPO QUE LA VACUNA CONTRA COVID-19. (4)



Fuentes:

- (1) Vaccinate Your Family <https://vaccinateyourfamily.org/vaccines-diseases/>
- (2) Families Fighting Flu <https://www.familiesfightingflu.org/faqs-the-flu-and-covid-19/>
- (3) Families Fighting Flu. Flu Vaccine FAQs. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-vaccination/>
- (4) Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/covid-19-vaccines-us.html#Coadministration>
- (5) Families Fighting Flu. Flu Prevention and Treatment. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-prevention-and-treatment/>